



**Věděli jste, že...?**

... strava může účinkovat jako terapie IBD zacílená na mikrobiom ?

**IBD-AID (IBD-protizánětlivá) strava směřuje k úlevě symptomů spojených s IBD a zároveň poskytuje vhodnou nutrici.<sup>1</sup>**

Nastolení rovnováhy mezi užitečnými a škodlivými střevními bakteriemi prostřednictvím:<sup>1,2</sup>

**+**  
**Podpory protizánětlivých prebiotik a probiotik**  
(např. vláknina, zelenina, ovoce, fermentované potraviny)

**-**  
**Omezení příjmu prozánětlivých cukrů**  
(např. např. laktóza a rafinované sacharidy)

**Jednoramenná, prospektivní, intervenční studie u pacientů s IBD-AID:**

**61.3%** pacientů léčených  $\geq 8$  týdnů zaznamenalo signifikantní pokles závažnosti IBD.<sup>1</sup>

**IBD-AID umožňuje vylepšit dietetická doporučení směrem k potravinám se známým účinkem na zdravé složení mikrobiomu.<sup>1</sup>**

AID: anti-inflammatory diet, protizánětlivá strava; IBD: inflammatory bowel disease, idiopatické střevní záněty

1. Oledzki B et al. Inflamm Bowel Dis 2020;26:S36.

2. Oledzki B et al. Nutr J 2014;13:5.